

Einzelne Beilagen (Gemüse und Sättigungsbeilagen) aus den Menülinien können frei gewählt werden			
	Menü I Vegetarische Linie	Menü II	Frischebüffet (das Frischebüffet ist Bestandteil aller Menülinien)
<b>Donnerstag</b> 01.08.2019	Gemüsebratling (E1, G1, S2), Bratensoße (G1), Rotkohl, Kartoffelpüree (M)	Geflügelbratwurst (G1, M, 2, 3), Bratensoße (G1), Rotkohl, Kartoffelpüree (M)	Blattsalat, Weißkohlsalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Hirtenkäse (M)
<b>Freitag</b> 02.08.2019	Möhren und Mais geschmort, helle Soße (G1,M) Vollkornnudeln (G1)	Wildlachs in Paprikasoße (G1) Vollkornnudeln (G1)	Blattsalat, Gurkensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Croûtons (Brotwürfel) (G1)
<b>Montag</b> 05.08.2019		Cremiger Kartoffeleintopf (M, S2) mit Gemüsewürfelchen (Möhren, Sellerie, Lauch) Vollkornbrot (G1,G2)	Blattsalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal Dressing (M, S2, S4, E1), Körnermix
<b>Dienstag</b> 06.08.2019	Nudeln (G1) Tomatensoße (G1) Reibekäse (Gouda) (M)	Rindergeschnetzeltes mit Paprikagemüse (G1), Nudeln (G1)	Blattsalat, Apfel-Möhrensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Gouda gerieben (M)
<b>Mittwoch</b> 07.08.2019		Brokkoliröschen mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Petersiliensoße (G1, M) Vollkornreis	Blattsalat, Tomatensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Oliven (3)
<b>Donnerstag</b> 08.08.2019	Spinat-Karottenrösti (E1, G1, S2) Paprikasoße (G1, M), Erbsengemüse (M), Reis	Hähnchenunterkeule, Paprikasoße (G1, M), Erbsengemüse (M), Reis	Blattsalat, Weißkohlsalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Hirtenkäse (M)
<b>Freitag</b> 09.08.2019	Sojaschnitzel (G1, S1) an Dillsoße (M, G1), Karottengemüse (M), Kartoffelpüree	Seelachsfilet mit Brot-Kräuterkruste (F, G1) an Dillsoße (M, G1), Karottengemüse (M), Kartoffelpüree	Blattsalat, Gurkensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Croûtons (Brotwürfel) (G1)
<b>Montag</b> 12.08.2019	Gefüllte Tortellini mit Ricotta-Basilikum Füllung (E1, G1, M), Tomatensoße (G1), Trinkjoghurt natur (M)	Semmelknödel (E1, G1, M, S2) Pilzrahmsoße (Steinpilze, Pfifferlinge, Champignons) (M,G1), Kohlrabigemüse (M), Trinkjoghurt natur (M)	Blattsalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal Dressing (M, S2, S4, E1), Körnermix
<b>Dienstag</b> 13.08.2019	Curry von roten Linsen mit Gemüsewürfelchen (G1, S2) (Möhren, Lauch und Sellerie) dazu Vollkornreis	Geschnetzeltes von der Pute (M, G1) Vollkornnudeln (G1), Apfel-Möhrensalat	Blattsalat, Apfel-Möhrensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Gouda gerieben (M)
<b>Mittwoch</b> 14.08.2019	Gedämpfter Zartweizen (G1) Gemüse in Kräutersoße (M,G1) (Zucchini, grüne Bohnen, Paprika), Pflirsichquarkspeise (M)	Hirtenkäse paniert (M, G1), Ratatouillesoße und Reis, Pflirsichquarkspeise (M)	Blattsalat, Tomatensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Oliven (3)
<b>Donnerstag</b> 15.08.2019	Gemüsebratling (E1, G1, M, S2), Petersilien-Käsesoße (M, G1), Kartoffeln, Weißkohlsalat	Geschmortes Hackfleisch "Chiliart" (Rind, Mais, Kidneybohnen, Paprikawürfel (S2), Weizentortillas (G1), Reibekäse (Gouda) (M)	Blattsalat, Weißkohlsalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Hirtenkäse (M)
<b>Freitag</b> 16.08.2019	Ei in Senfsoße (G1, M, S4), Kartoffelpüree (M) Gurkensalat	Wildlachsfilet, Tomatensoße (G1) Nudeln (G1), Gurkensalat	Blattsalat, Gurkensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Croûtons (Brotwürfel) (G1)
<b>Montag</b> 19.08.2019	Käsesuppe (M, G1) Milchreis (M) mit Apfelkompott	Champignons in Käse-Schnittlauchsoße (M, G1) mit Spätzle (G1, E1), Trinkjoghurt natur (M)	Blattsalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal Dressing (M, S2, S4, E1), Körnermix
<b>Dienstag</b> 20.08.2019	Gemüsebolognese (Gemüse in Tomatensoße) (G1) (Möhren, Sellerie und Lauch) (S2), Vollkornnudeln (G1) Reibekäse (Gouda) (M)	Hähnchenpfanne "Kebab" mit Vollkornreis und Joghurttip mit Gurke (M), Apfel-Möhrensalat	Blattsalat, Apfel-Möhrensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Gouda gerieben (M)
<b>Mittwoch</b> 21.08.2019	Gemüse in Curry-Kokossoße (M, G1) (Karottenwürfel, Mais, Paprika), Couscous, Joghurtspeise (M) mit Kirschoße	Schupfnudeln (E1, G1, S2) mit Gemüse in heller Soße (Möhre, Lauch und Sellerie), Joghurtspeise (M) mit Kirschoße	Blattsalat, Tomatensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Oliven (3)
<b>Donnerstag</b> 22.08.2019	Vegetarische Tofubrätwurst (G1, M, S2, S1) mit Kartoffel-Gurkensalat	Gulasch vom Rind (G1) (Rindfleischwürfel geschmort), Sauerkraut, Kartoffeln	Blattsalat, Weißkohlsalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Hirtenkäse (M)
<b>Freitag</b> 23.08.2019	Brühreis mit Karottenwürfeln, Erbsen, Vollkornbrot	Fischstäbchen (Seelachsfilet paniert) (G1,F) mit Kräutersoße (M, G1), Kartoffelpüree, Gurkensalat	Blattsalat, Gurkensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Croûtons (Brotwürfel) (G1)
<b>Montag</b> 26.08.2019	Gefüllte Zucchini (M, E1, G1) mit Gouda überbacken (M) Dillsoße, Kartoffeln, Trinkjoghurt natur (M)	Manti (mit Soja gefüllte Nudeln) (G1, E1, S1, M), Tomatensoße (G1), Joghurt (M), Blattsalat, Reibekäse (Gouda) (M), Trinkjoghurt natur (M)	Blattsalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal Dressing (M, S2, S4, E1), Körnermix
<b>Dienstag</b> 27.08.2019	Möhren und Mais geschmort, helle Soße (G1,M), Zartweizen (G1) Apfel-Möhrensalat	Hähnchenbrustfilet (E1, G1, M, S4) mit Bratenjus (G1), grüne Bohnen (M) und Kartoffeln	Blattsalat, Apfel-Möhrensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Gouda gerieben (M)
<b>Mittwoch</b> 28.08.2019	Paprikaschote mit Couscousfüllung (G1) mit Béchamelsoße (G1, M), Kartoffelpüree (M), Tomatensalat, Limonen-Milchcreme	Ravioli mit Ricotta gefüllt (M, G1), Tomatensoße (G1), Blattsalat, Limonen-Milchcreme	Blattsalat, Tomatensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Oliven (3)
<b>Donnerstag</b> 29.08.2019	Spinat-Grünkernschnitte (E1, G1, M, S2) Champignonsoße (G1,M) Reis	Geflügelbratwurst (G1, M, 2, 3), Bratensoße (G1), Rotkohl, Kartoffelpüree (M)	Blattsalat, Weißkohlsalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Hirtenkäse (M)
<b>Freitag</b> 30.08.2019	Linseneintopf (M, G1, S2) mit Karotte, Sellerie und Kartoffelwürfeln, Vollkornbrot (G1, G2)	Wildlachs in Paprikasoße (G1,M) Vollkornnudeln (G1)	Blattsalat, Gurkensalat, Cocktailtomaten, Obst saisonal, Dressing (M, S2, S4, E1), Croûtons (Brotwürfel) (G1)

Diese Lebensmittel bieten wir in 100% BIO-Qualität an:  
Reis, Vollkornreis; Nudeln, Vollkornnudeln (als Sättigungsbeilagen)  
Rindfleisch Kartoffeln (keine weiterverarbeiteten Kartoffelprodukte)

Diese Lebensmittel kommen zu 100% aus der Region: Weizengrieß, Milch, Quark

BIO-Kontrollnummer: DE-ÖKO-070

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

